

Dược Thảo Dược Bào Chế Qua Các Thời Kỳ

BS Lê Tri

Từ những thời đại xa xưa, loài người trên tất cả lục địa đều biết lựa chọn những loài cây cỏ để tự săn sóc cho mình. Từ trạng thái kinh nghiệm, khoa học đã đóng góp lớn lao vào sự làm sáng tỏ những giá trị của các loài cây thuốc do tổ tiên để lại. Nhưng rồi, dần dần, từ khi con người biết chế tạo ra các phân tử mới, người ta đã thay thế những phân tử thiên nhiên bằng những phân tử hóa học, mạnh mẽ hơn và hiệu quả hơn. Thế là những loại thuốc hóa học trở thành loại thuốc chính thức trong toàn bộ cách chữa trị trên thế giới.

Sự hiệu nghiệm của các loại thuốc hóa học không thể chối cãi được. Nhưng, có từng mảng lớn những bệnh tật của thời đại—như chứng thừa mỡ, chứng vữa xơ động mạch, chứng mập phì, chứng hư khớp, chứng mất ngủ và âu lo, các bệnh về dinh dưỡng, các “phân tử gốc tự do” và sự già lão v.v.—, các loại thuốc hóa học này không cho phép chúng ta hài lòng. Các phản ứng phụ của chúng thật là bi thảm. Theo WHO (World Health Organisation)-Tổ Chức Thế Giới Về Sức Khỏe, 60% các bệnh tật ngày nay có lẽ là do thuốc men (hóa học) mà ra. Từ ngữ được đặt ra để nói về hiện tượng đó là Iatrogenics hay là

Iatrogenic disease, tức là bệnh do thuốc gây ra.

Dược thảo trị liệu, một khoa học cổ truyền được các nhà khoa học ngày nay sử dụng lại, để đáp ứng đúng chỗ vào sự thiếu kém kể trên. Các loài thảo mộc, một lần nữa, được mổ xẻ phân tích, thử nghiệm các “yếu tố công hiệu” của chúng với những phương tiện tối tân nhất. Chúng tỏ rằng những cây thuốc dùng riêng hay phối hợp với nhau để đạt hiệu quả bổ sung và tổng lực của chúng—không phải dùng liều lượng quá lớn và do đó hạ thấp xuống các phản ứng không tốt—chữa trị hơn vào chiều sâu. Kết quả giữ được lâu bền hơn, kích động sự đề kháng của cơ thể hơn là thay thế sự đề kháng đó để chống lại nguyên do của chứng bệnh. Các độc tính trong các loại cây thuốc thường rất thấp ở liều lượng được sử dụng để có hiệu quả. Các Y sĩ theo dược thảo trị liệu gọi là “thuốc bảo vệ sức khỏe” với ý đối kháng các loại “thuốc để trị bệnh” chính quy. Dầu sao, cũng như tất cả các loại thuốc, dược thảo trị liệu cũng là lãnh vực của những người chuyên môn như các Bác Sĩ và Dược Sĩ có nghiên cứu thêm khoa này. Hiện nay, tại các quốc gia Tây Phương tân tiến như Canada, Bắc Mỹ và Âu Châu đã khuyến

cáo muốn tìm hiểu và sử dụng đúng đắn về Dược Thảo trị liệu nên tìm đến Bác Sĩ Thiên Nhiên trị liệu (Find a Naturopathic Doctor near you). Cho nên, Dược Thảo sử dụng không thích đáng có thể gây ra những tai hại đáng tiếc do những hướng dẫn thiếu hiểu biết về chuyên môn.

Ngày nay, tùy theo bào chế, dược thảo trị liệu được sử dụng dưới những hình thức khác nhau:

- **THUỐC SẮC.** Hình thức cổ truyền với sự hòa tan “yếu tố công hiệu” trong nước nóng. Lá, hoa, rễ, vỏ v.v... được lựa chọn ở phần có nhiều tính chất hữu dụng nhất của thân cây, được sấy khô, băm nhỏ ra, sau một loạt kiểm soát về vi trùng và về các loại thuốc trừ sâu. Các loại thuốc sắc ít khi được dùng trong những trường hợp khẩn cấp, nó được xem như là cách chữa trị vào chiều sâu trong thời gian dài. Thường phải cần đến 21 ngày trở lên. Cái lợi là sự dễ dàng trong việc bào chế và hấp thụ toàn bộ các yếu tố tự nhiên.

- **THUỐC BỘT.** Được chứa đựng trong hình thức viên tròn hay viên dài. Đó là những phần có nhiều “yếu tố công hiệu” nhất trong cây thuốc, được

nghiên nát toàn bộ ở độ lạnh của nitơ lỏng (liquid nitrogen) (để giữ nguyên tính chất của vật liệu, không dễ bị bốc hơi hay oxy hóa). Những viên thuốc bột toàn thể này được đánh giá nồng độ của “yếu tố công hiệu” chính và được ghi trọng lượng của mỗi viên thuốc, để làm dễ dãi hơn cho người thầy thuốc trong việc cho toa và pha chế nhiều loại cây thuốc khác nhau. Nó cũng làm cho việc bảo quản, chuyên chở và sử dụng của người bệnh dễ dàng hơn.

TINH CHẾ KHÔ. Cũng được chứa đựng dưới hình thức thuốc viên. Ở đây “yếu tố công hiệu” của cây thuốc được rút ra bằng một dung dịch đậm, và sau khi được lọc diệt trùng, điều chỉnh nồng độ của sản phẩm điều chế, do bốc hơi cực nhanh dung dịch đậm (nebulisation), rồi được bỏ vào viên thuốc dưới hình thức bột. Nồng độ “yếu tố công hiệu” và trọng lượng của viên thuốc đều được ghi rõ.

TINH CHẾ LỎNG. Ở đây người ta dùng một dung dịch đậm để rút ra yếu tố công hiệu của cây thuốc. Nồng độ sản phẩm, cao, thấp, để sử dụng nó vào việc gì, được quyết định bằng sự lựa chọn dung dịch đậm thích hợp nhất. Các chất tinh chế lỏng được dùng làm thuốc nước, pomade, cao, các loại mỹ phẩm lỏng, dung dịch pha chế trong bồn tắm v.v...

- DẦU TINH LUYỆN. Đó là sự trích rút ra từ một số cây có dầu với một dung dịch đậm thích hợp. Đây là một sản phẩm đặc biệt được điều chế ra như một nguyên liệu mới. Nó không còn cùng là đặc tính với nguyên liệu tạo ra nó. Ứng dụng của nó khá rộng rãi: nội khoa, ngoại khoa, dùng riêng hay pha chế với các chất liệu khác để làm thuốc viên, pomade, kem, thuốc để vào hậu môn v.v...



Đặc biệt các thuốc Dinh Dưỡng Thiên Nhiên của Trung Tâm Dinh Dưỡng SNP cùng với sự hợp tác của tổ hợp Doctors' Group SNP đã phối hợp kỹ thuật bào chế và sản xuất tại Hoa Kỳ, với phương pháp khoa học y dược hiện đại nhất, kết hợp những dược liệu thiên nhiên của Đông cũng như Tây Y đã sử dụng trong nhiều thế kỷ qua. Những thành phần chính yếu như: tinh chất trích từ các sinh vật quý hiếm rất tốt cho sức khỏe kết hợp cùng các

dược thảo chọn lọc và những sinh tố thiên nhiên (phyto chemical) và vi khoáng chất tổng hợp (multi mineral) để phục vụ cho nhu cầu hàng ngày cơ thể đòi hỏi mà trong thức ăn không sao cung ứng được đầy đủ, giúp cho cơ thể chống lại sự suy thoái bởi sử dụng quá nhiều các loại thuốc hóa chất trị liệu cho các chứng bệnh kinh niên. Nhờ sự tổng hợp các thành phần dược liệu thiên nhiên nói chung và đặc biệt các dưỡng tố đặc chế của SNP (Special Nutrition Power) của Trung Tâm Dinh Dưỡng SNP đã đem lại hiệu quả tối đa cho người trẻ cũng như cao niên, nam lẫn nữ giới.

Nhằm mục đích tránh các phản ứng phụ (side effects), do đó, những chất hữu cơ (organic) và các dưỡng tố thiên nhiên được chọn lọc rất kỹ càng để giúp tái tạo lại các kích thích tố nam cũng như kích thích tố nữ hao mòn trong cơ thể do thời gian tăng lên với tuổi tác hay do sự làm việc hàng ngày gây ảnh hưởng.

Vì vậy, càng dùng lâu dài những loại thuốc dinh dưỡng thiên nhiên tổng hợp, dược thảo nói chung của Trung Tâm Dinh Dưỡng SNP giúp cho sức khỏe được dồi dào đối với mọi tuổi tác. Các chi tiết nếu cần liên lạc qua số điện thoại (714) 903-2225 hay số miễn phí 1-877 TỐT NHẤT, tức là 1-877-868-6428.