

# HỘI CHỨNG MỆT MỎI KINH NIÊN

Mai Xuân

*LTS: Sau đây là bài của cô Mai Xuân thay mặt Trung Tâm Dinh Dưỡng SNP – Bác Sĩ Peter Lê Tri trong buổi hội thoại của chương trình Dinh Dưỡng và Sức Khỏe thường xuyên thực hiện trên các làn sóng khắp các tiểu bang Hoa Kỳ cũng như trên hệ thống điện toán toàn cầu.*

Đề tài trong chương trình **Dinh Dưỡng và Sức Khỏe** của **Trung Tâm Dinh Dưỡng SNP** kỳ này Mai Xuân xin chia sẻ cùng quý vị về hội chứng mệt mỏi kinh niên. Người có tình trạng mệt mỏi kinh niên, tức là lâu dài cảm thấy rã rời và họ không muốn làm việc hoặc là những sinh hoạt bình thường như có cảm giác là không sao tránh khỏi được. Tình trạng này ảnh hưởng rất nhiều ở phụ nữ hơn là nam giới và vấn đề này kéo dài hàng tháng hoặc 1,2 năm hay nhiều năm.

## a. Những dấu hiệu và triệu chứng của mệt mỏi kinh niên

Dấu hiệu và triệu chứng nói trên thường làm mệt mỏi đến bất tỉnh linh, đặc biệt sau khi cảm cúm, gây ớn lạnh và có thể cơn sốt nhẹ. Ngoài ra quý vị có thể đau cổ họng, nuốt khó và nổi hạch. Đau bắp thịt và những khớp xương. Nhức đầu. Cảm giác rất khó thấy, mơ hồ, không thể tập trung hoặc nhớ.

## b. Nguyên nhân đưa đến triệu chứng mệt mỏi kinh niên

Không ai biết nguyên nhân

của triệu chứng mệt mỏi kinh niên nhưng có thể là do vi trùng xâm nhập vào cơ thể hoặc là thiếu những kích thích tố hormone cần thiết hàng ngày. Yếu tố nguy hiểm bao gồm stress hay lo âu, chứng bệnh giống như cúm không hoàn toàn dứt hẳn, ăn rất ít, đôi khi giảm cân.

## c. Vậy cần phải dinh dưỡng như thế nào đối với hội chứng mệt mỏi kinh niên

Để cải thiện tình trạng mệt mỏi, tránh những thức ăn có đường quá ngọt, cà phê, rượu, dairy products, cần ăn nhiều rau tươi, hạt dẻ, hạt đậu, quả đậu, protein và cần fatty acids tìm trong nuts, seeds, sữa, cold water fish. Nhất là cần nhiều sinh tố vitamin và khoáng chất có trong các thuốc dinh dưỡng tổng hợp như thuốc **Lộc Nhung Tinh SNP All In One**, thuốc **Lộc Nhung Tinh Super SNP #1** và các thuốc dinh dưỡng SNP khác của **Trung Tâm Dinh Dưỡng SNP**.

Mai Xuân mới đề cập nhắc qua về thuốc **Lộc Nhung Tinh SNP All In One** và thuốc **Lộc Nhung Tinh Super SNP #1** hỗ trợ giúp tình trạng mệt mỏi kinh niên, Mai Xuân xin trình bày thêm để biết thêm về hai loại thuốc này.

Mai Xuân thay mặt cho **Trung Tâm Dinh Dưỡng SNP** xin trân trọng giới thiệu đến quý vị thuốc **Lộc Nhung Tinh SNP All In One** và thuốc **Lộc Nhung Tinh Super SNP #1** rất có giá

trị cho sự bồi dưỡng sức khỏe và tình trạng mệt mỏi kinh niên của quý vị. Thuốc **Lộc Nhung Tinh SNP All In One** và thuốc **Lộc Nhung Tinh Super SNP #1** có đầy đủ tất cả các dưỡng liệu để thỏa mãn cơ thể về mọi phương diện đòi hỏi hàng ngày cần có để bù đắp những hao mòn về sinh tố, khoáng chất mà trong thực phẩm ăn uống không sao đầy đủ được. Thuốc **Lộc Nhung Tinh SNP All In One** và thuốc **Lộc Nhung Tinh Super SNP #1** hiệu nghiệm cho cơ thể như sau: Thái độ tốt, tăng miễn nhiễm, kháng thể. Tăng kích thích tố não bộ thần kinh. Bỏ thận, tai nghe rõ, bớt tiểu đêm, phục hồi tế bào thái hóa. Tái tạo và lọc máu huyết. Ăn ngon, ngủ được. Tóc mọc thêm, ít rụng. Phục hồi sức lực do làm việc quá mức, uể oải, mệt mỏi, không có tinh thần làm việc. Tăng cường sinh lực nam nữ. Chống lão hóa. Do đó BS Lê Tri đã có lời khuyên dù uống gì đi chăng nữa, muốn cơ thể được an lành, mỗi ngày sau buổi ăn sáng hoặc trưa uống thêm một viên **Lộc Nhung Tinh SNP All In One** hay là **Lộc Nhung Tinh Super SNP #1**.

Nam, nữ, già, trẻ đều dùng được. Thuốc **Lộc Nhung Tinh SNP All In One** và thuốc **Lộc Nhung Tinh Super SNP #1** cũng như tất cả các loại thuốc khác của **Trung Tâm Dinh Dưỡng SNP** không có hóa chất và không kỵ gì với thuốc Tây mà quý vị đang dùng hàng ngày.

Bởi vì sự hiệu nghiệm của

thuốc **Lộc Nhung Tinh SNP All In One** và thuốc **Lộc Nhung Tinh Super SNP #1** cho nên đã có nơi làm theo công thức của thuốc **Lộc Nhung Tinh SNP All In One** nhưng không cùng phẩm chất. Mai Xuân xin lưu ý khi mua thuốc Mai Xuân xin quý vị đọc kỹ nhãn hiệu trên chai thuốc có ghi rõ hàng chữ **Lộc Nhung Tinh SNP All In One** hoặc **Lộc Nhung Tinh Super SNP #1** cũng như **Dầu Khuynh Diệp BST** và **Dầu Siêu Nhiệt BST Ultra Heat** đã được cầu chứng tại Hoa Kỳ, ngoài **Trung Tâm Dinh Dưỡng SNP** ra không có một cơ sở hoặc bất cứ cá nhân nào được quyền sử dụng.

*Hỏi: Có rất nhiều quý vị có cùng thắc mắc vấn đề đặt ra là có nên uống từng loại dưỡng chất riêng biệt, ví dụ như: sụn cá mập, uống sữa nuôi ong chúa (royal jelly) hay không và nếu uống từng loại riêng biệt thì có lợi hay hại cho sức khỏe như thế nào? Mai Xuân có thể trình bày thêm cùng quý thính giả.*

Đáp: Hiện nay trên thị trường được quảng cáo rất rầm rộ, rộng rãi có ảnh hưởng đến người tiêu dùng. Uống riêng từng dưỡng chất, ví dụ như: sụn cá mập, uống sữa nuôi ong chúa (royal jelly), uống củ nghệ, noni nhàu v.v... Việc lợi hại như thế nào? Khi cơ thể cần dinh dưỡng để hỗ trợ, bổ túc cho nhu cầu các sinh hoạt của tế bào khắp châu thân cấu tạo bởi hàng tỉ tế bào khác nhau, mỗi cơ phận cần thích hợp những chất dinh dưỡng để chu toàn nhiệm vụ bổ túc những thiếu sót mà trong thức ăn hàng ngày không sao cung ứng đủ dù có ăn đầy đủ vì có quá dư thừa chất này mà thiếu hụt chất khác ở trong thực phẩm. Vì vậy những dưỡng liệu dinh dưỡng riêng biệt cũng như thực phẩm ăn uống nếu dùng

cùng loại vào cơ thể đem lại quá dư thừa tạo thành trở ngại cho sự điều hòa cơ thể trong khi dưỡng chất khác lại thiếu. Ngoài ra còn kể đến những điểm hại như sự dư thừa quá nhiều của chất vôi, chất calcium có thể gây xấu và đóng sạn ở thận. Ở đây là một ví dụ cụ thể: trước đây nhiều nơi khuyến khích uống nhiều nước cốt nhàu nên có người bị ảnh hưởng đến bao tử. Vì vậy khi sử dụng riêng rẽ từng loại dưỡng liệu rất khó khăn đối với cơ thể dung nạp hữu hiệu tốt nhiều khi làm hại. Ví dụ trong loại dưỡng chất nuôi ong chúa mà thường gọi là sữa nuôi ong chúa (royal jelly) có nhiều acid và khoáng chất tạo cơ thể nóng bức, nhức đầu nếu không uống kèm với nhiều dưỡng chất khác để dung hòa. Điều tốt nhất cho cơ thể, các nhà dinh dưỡng học hoặc các bác sĩ thường khuyên sử dụng những loại tổng hợp, ví dụ tổng hợp sinh tố vitamins complex, multi vitamins hay là mineral complex hay multi mineral nói chung là các dưỡng tố tổng hợp với nhau để cung ứng đầy đủ cho nhu cầu của hàng tỉ tế bào cần đến khác nhau. Không phải là thuốc trị liệu nên dùng riêng biệt các dưỡng chất riêng rẽ chẳng những sự hiệu nghiệm rất là giới hạn, trong khi đó cơ thể vì quá dư thừa tạo cho không tốt của bộ phận khác trong cơ thể. **Trung Tâm Dinh Dưỡng SNP** và **Tổ Hợp Doctors' Group SNP Nutrition & Health** không khuyến khích dùng những chất liệu dinh dưỡng riêng biệt mà nên dùng những sản phẩm dinh dưỡng tổng hợp nhiều dưỡng chất cùng trong một viên thuốc đem lại hiệu quả tốt tối đa cho cơ thể và nhất là không tốn kém. Cần sử dụng lâu dài để đối phó với sự suy thoái của cơ thể theo thời gian tuổi tác.

Quý vị đã theo dõi chương trình Dinh Dưỡng và Sức Khỏe

của **Trung Tâm Dinh Dưỡng SNP / Bác Sĩ Lê Tri**. Mọi chi tiết thắc mắc xin gọi số phone **714-903-2225** hoặc số miễn phí **1-877-TOT-NHAT**, tức là **1-877-868-6428**.

*Hỏi: Ngoài thuốc **Lộc Nhung Tinh SNP All In One** và thuốc **Lộc Nhung Tinh Super SNP #1** Mai Xuân vừa mới trình bày thì được biết Trung Tâm còn có các loại thuốc dinh dưỡng khác nhau, xin Mai Xuân tóm lược sơ qua cho quý thính giả được biết.*

Đáp: Ngoài những loại thuốc vừa mới trình bày thì Trung Tâm còn có các loại thuốc như Thuốc **SNP #3** giúp cho trẻ em khỏe mạnh, tăng trưởng, trẻ em làm biếng ăn sẽ ăn ngon hơn. Thuốc **SNP #6** giúp chống xốp xương, rỗng xương, quân bình kích thích tố nữ. Thuốc **SNP #9** giúp điều hòa máu huyết, đau bụng khi hành kinh, cơ bắp thịt rắn chắc, da trắng hồng và bớt mụn. Thuốc **SNP #12** và **SNP #15** giúp bồi bổ gan và não, thải những độc tố, vi trùng tác hại gan, dễ tiêu hóa và nhuận trường. Thuốc **SNP #18** chống đau khớp và phong thấp, tái tạo chất sụn và chất nhờn bị hao mòn hay nứt nẻ. Thuốc **SNP #21** chống viêm và đau nhức, căng cứng bắp thịt, vọp bẻ. Thuốc **SNP #23** dinh dưỡng giúp giảm tiểu đường. Thuốc **SNP #29** dinh dưỡng hỗ trợ giảm cholesterol và cao mỡ. Thuốc **SNP #31** dinh dưỡng giúp giải quyết dị ứng. Thuốc **SNP #33** dinh dưỡng giúp bổ mắt. Thuốc **SNP #36** dinh dưỡng hỗ trợ bớt mỡ và giảm cân. Thuốc **SNP #39** dinh dưỡng giúp tốt cho tóc, da và móng tay. Ngoài ra Trung Tâm còn có hai loại **Dầu Khuynh Diệp BST** và **Dầu BST Ultra Heat** dùng để xoa bóp, xông hơi pha nước tắm, rửa mặt hoặc súc miệng rất tốt.

*Hỏi: Nếu quý vị muốn mua thuốc gửi đi xa ngoài nước Mỹ thì Trung Tâm có nhận gửi đi xa không?*

**Đáp: Trung Tâm Dinh Dưỡng SNP** đã có những chương trình như nhận gửi thuốc và dầu Khuynh Diệp đi Châu Âu, Canada, đặc biệt có nhận gửi thuốc về Việt Nam. Quý vị chỉ cần gọi về cho **Trung Tâm Dinh Dưỡng SNP** và trả tiền ngay tại Trung Tâm thì người thân của quý vị tại Việt Nam sẽ nhận được thuốc của quý vị gửi về. Rất nhiều quý vị muốn mua thuốc gửi về Việt Nam nhưng mà quý vị e ngại là trả tiền tại Mỹ và người thân của quý vị bên nhà không nhận được đúng thuốc làm tại Mỹ mà thân nhân của quý vị nhận được thuốc làm tại Việt Nam. Mai Xuân xin lưu ý và nhấn mạnh cùng quý vị là khi quý vị mua thuốc ngay tại Trung Tâm thì thân nhân của quý vị sẽ nhận được đúng thuốc làm tại Mỹ chứ không phải thuốc làm tại Việt Nam. Xin quý vị lưu ý để tránh khỏi mua nhầm lẫn thuốc và dầu khuynh diệp tại Việt Nam.