



TRỞ VỀ THIÊN NHIÊN TRONG LÃNH VỰC Y HỌC

BS Peter Lê Tri

Gần đây ngành y học đã cố gắng phát triển không ngừng những khám phá hiện đại áp dụng cho lãnh vực trị liệu với những phương pháp phẫu thuật tân kỳ cùng những cách truy tầm bệnh lý mà trước đây chừng vài thập niên chưa ai biết đến. Có thể nói mỗi ngày các nhà khoa học đã đạt nhiều kết quả ngoài sự hiểu biết ở vào thời gian trước đây nhờ những khám phá của lãnh vực điện toán, điện tử cũng như nhiều lãnh vực khoa học khác đã được sử dụng triệt để hầu mong đem lại mọi điều tốt đẹp phục vụ đời sống con người nói chung và lãnh vực y tế nói riêng. Những người đang được thừa hưởng những sự tiến bộ khoa học vượt bậc, đặc biệt là những người đang nhờ đến y khoa để giúp cho sức khỏe và đời sống vẫn thấy còn có những điều chưa được thỏa đáng.

Bởi vì tiến bộ khoa học chưa giải đáp được hoàn toàn được những nhu cầu mong muốn về sự an lành của con người và giới hạn phạm vi của bài viết không đề cập đến những điều mong muốn mệnh mông của con người đòi hỏi đến khoa học mà chỉ đề cập đến khía cạnh y khoa là lãnh vực đang bàn luận rất nhiều về hiện tượng trở về thiên nhiên của y học.

Tại các quốc gia Tây Phương tân tiến đang khôi phục vị trí

của ngành y khoa thiên nhiên để hỗ trợ cho công việc phòng ngừa và trị liệu bên cạnh y khoa chính thống. Nhiều đại học y khoa danh tiếng tại Hoa Kỳ cũng như Âu Châu đều có các phân khoa nghiên cứu và giảng dạy những môn học của ngành ứng dụng về các khoa dinh dưỡng và thiên nhiên trị liệu.

Ngày nay, có thể nói biên giới trị liệu ứng dụng không còn quá khác biệt. Phần lớn các y sĩ trị bệnh đều quan tâm đến dinh dưỡng cách ăn uống, tập thể dục và đời sống điều độ của bệnh nhân, khuyến cáo dùng thêm các sinh tố vitamin, vi khoáng chất tổng hợp thiên nhiên để hỗ trợ trong việc trị bệnh, tránh bớt việc sử dụng quá lạm dụng các loại thuốc hóa chất (chemical drugs) phần lớn sẽ gây ra nhiều phản ứng phụ (side effects) cho cơ thể, điều trị bệnh này lại nảy sinh ra vấn đề ảnh hưởng cho cơ phận khác. Ngoài ra, chưa kể đến việc có một số bệnh cho đến khi bệnh nhân tắt thở mà với các phương thức truy tìm bệnh tối tân cũng chưa khám phá ra loại bệnh và do vi trùng hay vi khuẩn nào gây ra? Không có quy luật tuyệt đối trong lãnh vực y khoa, có nghĩa là không có một phương pháp hay cách thức trị liệu nào hoàn hảo được 100%.

Để tránh việc ảnh hưởng dùng thuốc hóa chất trị liệu quá

nhieu, người Hoa Kỳ hàng năm đã phải chi dùng trên vài chục tỷ Mỹ kim để mua dùng những loại health foods hay nutrition supplements được gọi một cách thông thường là dược thảo hay thuốc dinh dưỡng. Dĩ nhiên làm sao tránh khỏi sự lạm dụng của một số người không coi trọng lãnh vực phục vụ sức khỏe mà chỉ khai thác thương mại thiếu kiến thức mà thôi, điều này cần được nhận thức của người sử dụng mỗi ngày một nâng cao để loại bớt dần dần ngộ hầu được tốt đẹp hơn.

Sự trở lại thiên nhiên trong lãnh vực bảo vệ sức khỏe của con người có thể ví như những chàng trai sau khi được thu hút bởi các người đẹp ở đô thành được sửa sang sắc đẹp qua việc giải phẫu thẩm mỹ, sơn phấn trang điểm với bộ ngực và mông đùi nhân tạo rồi một ngày quay về với đồng nội thấy những con người được thiên nhiên ban phát nét đẹp tự nhiên không sơn phấn lòe loẹt vẫn có một hấp lực rất mạnh cho sức khỏe và sắc đẹp do tạo hóa ban phát thay vì nhân tạo quá mức.

Tóm lại, về phương diện bảo vệ sức khỏe, những người có trách nhiệm cần phải biết kết hợp giữa sự tiến bộ của ngành y khoa, đồng thời áp dụng những gì do thiên nhiên đã tạo sẵn một cách dung hòa hầu đạt được kết quả tốt đẹp an toàn cho cơ thể con người.